

## **P R E S S E M I T T E I L U N G**

**31. Januar 2006**

**Land hinter den hohen Pässen:**

**Mit Lotus Travel Service auf Begegnungsreise in das Königreich Ladakh  
Alltag und Kultur buddhistischer Mönche erleben im Kloster Thagchokling**

München (CommConcept) – Ein Sanskrit-Spruch besagt: Hundert göttliche Zeitalter reichen nicht, um die Wunder des Himalaya zu beschreiben. Das gleiche gilt für das alte Königreich Ladakh am Fuße des Himalaya, in das der renommierte Indienspezialist Lotus Travel Service einlädt. Bizarre Bergmassive, schneebedeckte Gipfel, fruchtbare Täler, eindrucksvolle Klöster und zahlreiche im Wind wehende Gebetsfahnen – Wer absolute Ruhe und eine friedvolle Atmosphäre inmitten einer unberührten Landschaft sucht, dem empfiehlt LOTUS einen Aufenthalt im Kloster Thagchokling in Ladakh. Hier am Fuße des Himalaya im Nordwesten Indiens hat der LOTUS-Gast die einmalige Möglichkeit, tief in das Leben und die Kultur der tibetisch-buddhistischen Mönche einzutauchen und bei ausgedehnten Wanderungen die 3500 Meter hoch gelegene Gebirgslandschaft rund um das Kloster zu erkunden.

### **Sanfter Einstieg in Stille und Abgeschlossenheit**

Ladakh auf wohl eindrucksvollste Weise, nämlich zu Fuß, kennen lernen: Wer seinen Körper langsam an die 3500 Höhenmeter und seinen Geist an Stille und Abgeschlossenheit gewöhnen möchte, dem empfiehlt Lotus Travel vor dem Aufenthalt im Kloster Thagchokling eine seiner Trekkingtouren, die je nach Pensum und Höhenlage individuell ausgearbeitet werden. Neu im Programm ist die zehntägige Samsara-Tour, benannt nach dem Kinofilm Samsara, der in dieser Region gedreht wurde. Ausgangspunkt der Tour ist Leh, die Hauptstadt Ladakhs. Von dort aus geht es über Ladakhs Hochtäler, vorbei an glasklaren Seen, fruchtbaren Tälern und Oasen zum Kloster Thagchokling. Unterwegs besucht der LOTUS-Traveller Tikse, das schönste Kloster Ladakhs, sowie Hemis, das mit rund 500 Mönchen, einer bedeutenden Bibliothek sowie unschätzbar wertvollen Buddhabronzen und farbenprächtigen Fresken das größte Kloster des Königreichs darstellt. Mit dem Jeep geht es weiter in die Höhen von Ladakh zum Tsoromori-See. Spätestens hier am „Dach der Welt“ rückt jeglicher Stress in weite Ferne.

### **Eintauchen in eine neue Welt**

Im 60 km von Leh entfernten Dorf Ney, wo sich das Kloster Thagchokling befindet, taucht der Reisende ein in eine andere Welt fernab von Zivilisation und westlicher Kultur. Der Ladakhi Dorje Fargo weist die Gäste in den Alltag des tibetisch-buddhistischen Klosters ein. Untergebracht ist der LOTUS-Gast in einem der sechs Gästezimmer, die einfach aber qualitativ gut ausgestattet sind. Wer mag schließt sich dem Tagesablauf der Mönche an – ob Meditation bei Sonnenaufgang, Herstellung von Gebetsfahnen, Lehrstunden über tibetanische Astrologie und traditionelle Medizin oder Mithilfe auf dem Feld und in der Küche. Wer allein mit sich selbst sein möchte, kann beispielsweise nach einer Nachtwanderung durch die klare Luft auf dem Dach des Klosters unter freiem Sternenhimmel schlafen.

### **Thagchokling – Mehr als nur ein Reiseziel**

Dema Lochos Rinpoche, ein enger Vertrauter des Dalai Lama, weihte 2001 das durch den Deutschen Roland Wieser finanzierte Kloster Thagchokling ein. Das Kloster wurde zu einer Begegnungsstätte sämtlicher Weltreligionen. 2003 begann die Entwicklung des Thagchokling-Zentrums mit dem Ziel, den Menschen vor Ort eine Ausbildung zu ermöglichen. Erster Schritt war der Bau eines Kindergartens, der im Sommer 2005 eröffnete. Als nächstes erfolgt die Fertigstellung einer Schule. Weitere Projekte sind der Bau eines Krankenhauses und eines Ausbildungsbereiches für "Gesunderhaltung und Gesundwerden". Thagchokling ist nicht nur ein außergewöhnliches Reiseziel, sondern auch ein humanitäres Hilfsprojekt. Mit den Einnahmen aus Tourismus und Spenden fördert Lotus Travel den Ausbau des Thagchokling-Zentrums. Auch der LOTUS-Reisende hat die Möglichkeit mit jeder gebuchten Reise die Mönche bei ihren Entwicklungsprojekten zu unterstützen. Im Reisepreis ist bereits eine Spende für das Thagchokling-Zentrum enthalten. Weiter Informationen hierzu unter [www.lotus-travel.com/lotus/projekte.php](http://www.lotus-travel.com/lotus/projekte.php).

### **Preisbeispiel**

Acht Übernachtungen im Kloster Thagchokling kosten in der Zeit vom 1. Mai bis 31. Oktober 2006 € 1.650,- pro Person im Doppelzimmer. Im Preis inbegriffen ist der Flug mit Lufthansa ab/bis Deutschland oder Österreich, Zubringerflüge, Inlandsflüge, Transfers, vegetarische Vollpension sowie das Klosterprogramm. Die zehntägige Samsara-Tour kostet ab € 786,- pro Person bei zwei Übernachtungen im Doppelzimmer in Leh und sieben Übernachtungen im Zelt oder Camp. Inklusiv sind Vollpension, Reiseleiter und eine Spende für das Thagchokling-Zentrum.

**Weitere Information und Buchung:** Lotus Travel Service, Baaderstraße 3, 80469 München, Telefon: 0 89/ 201 12 88, Fax: 0 89/ 201 35 93 oder im Internet unter [www.lotus-travel.com](http://www.lotus-travel.com).

### **Für weitere Presse-Informationen und Bildmaterial:**

Silvia Leibacher  
Lotus Travel Service  
Baaderstr. 3, 80469 München  
Tel. +49 (0) 89 / 2 01 12 88  
Fax: +49 (0) 89 / 2 01 35 93  
[info@lotus-travel.com](mailto:info@lotus-travel.com)  
[www.lotus-travel.com](http://www.lotus-travel.com)

Nicole Thiel / Katrin Manz  
CommConcept  
Feichthofstr. 133, 81247 München  
Tel.: +49 (0 ) 89 / 820 86 844 / +49 (0) 89 / 340 896 28  
Fax: +49 (0) 89 / 820 86 845  
[info@commconcept.de](mailto:info@commconcept.de)  
[www.commconcept.de](http://www.commconcept.de)